

Sommarcykelskola på IKHP 2018

Välkommen att anmäla dig till IKHP's Sommarcykelskola 2018.

Plats: IKHP

När: måndag, tisdag och onsdag V.25 kl.09.45-14.00

Samling vid scenen.

Mellanmål ingår i form av macka, juice och frukt.

Lägret riktar sig till dig i åldern 10-16 (född senast 2008)

Viktigt att man är medveten och förberedd på att det blir tre innehållsrika träningsdagar och att man förhoppningsvis är riktigt trött och nöjd efter dessa dagar. Man bör alltså vara tränad så man klarar tre dagar på cykeln....

Begränsat antal platser, först till kvarn gäller.

OBS! Läs igenom informationen noga om vilka uppgifter vi behöver ha i din anmälan. Viktigt också att komma ihåg vad som förväntas vara med på cykeln/cyklisten dessa dagar.

Flaska på cykeln, hjälm, handskar och extra slang är obligatoriskt varje dag.

Bra att ha med förstärkningsplagg alt. ombyte då dagarna kommer innehålla två träningspass.

Kostnad för tre dagars MTB-skola med ledare inklusive mellanmål i form av macka, juice och frukt är för IKHP-medlemmar 150:- och för cyklister från andra föreningar 450:-

Det kommer också finnas cykeltvätt samt möjlighet till dusch.

Anmälan via kalendern här på hemsidan senast den 31/5. Uppge namn på cyklist + födelseår+ mailadress (målsman) + mobilnr (målsman) i din anmälan.

Frågor kring lägret besvaras av Andreas Sandin, 0707-995833 eller via mail andreas_sandin@telia.com

Betalningsinformation kommer via mobiltelefon eller mail till det nummer/den mailen du anger i din anmälan till lägret.

Vi ser fram emot tre härliga och intensiva dagar på och kring
Huskvarnaberget! Så välkommen med din anmälan! /Andreas