



Träningen i IKHP-friidrott under sommaren 2017

Träningsgrupp	Vecka															
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Grupp 1a (födda 2008-2010 Råslätt)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp 1b (födda 2008-2010 Sanda)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp 2 (födda 2006-2007)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp 3 (födda 2004-2005)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp 4 (födda -2003)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp 5 (födda -2001)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Grupp medel- och långdistans	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

 = Träning. För de som tränar hela sommaren kan andrade tider kan gälla, vilket meddelas av ledare.
 = Ingen träning

Under sommaren kommer det finnas personer på Råslätts IP **onsdagar 18.00** för den som vill träna på egen hand. Det innebär att förråd mm kommer vara öppna. Någon/några av klubbens tränare kommer att finnas på plats.

Under vecka 26 är det Sommarfriidrottsskola på Råslätts IP.