

## Träningen i IKHP-friidrott under sommaren 2018

Träningsgrupp	Vecka														
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Grupp 1a (födda 2009-2011 Råslätt)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grupp 1b (födda 2009-2011 Sanda)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grupp 2 (födda 2006-2008)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grupp 3 (födda 2003-2005)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grupp 5 (födda -2004)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Veterangrupp	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Grupp medel- och långdistans	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ = Träning. För de som tränar hela sommaren kan andrade tider kan gälla, vilket meddelas av ledare.  
■ = Ingen träning

Mellan vecka 26 och 30 är Råslätts IP avstängd för omläggning av banorna. Var träningen då bedrivs bestäms av respektive ledare.

**Under vecka 25 är det Sommarfriidrottsskola på Råslätts IP och vecka 26 på Sanda.**