

# INBJUDAN

## till Stafettklubbmatch mellan Veteranerna från Vätterzonen och Högländszonen, Tisdagen den 4 juni 2013

<b>Samling</b>	IKHP-stugan, Norra Klevaliden, Huskvarna
<b>Banor</b>	3 sträckor, raka banor, inga gafflingar Sträcka 1 2,2 km medelsvår Sträcka 2 1,9 km lätt Sträcka 3 3,0 km medelsvår
<b>Avgift</b>	120 kr/lag inkl. duschavgift. Betalas kontant.
<b>Laguttagning</b>	Varje zon tar i första hand ut egna lag från sin egen zon. Kravet är att det skall vara minst 1 dam/lag. Zonerna bildar så jämna lag som möjligt, inga toppade lag får förekomma. Av eventuella överblivna deltagare kan det bildas lag från båda zonerna som sättes ihop på tävlingsdagen.
<b>Tävlingsupplägg</b>	Sista sträckans löpare lånar ut sin löparbricka till de båda övriga i laget och överlämnas som budkavle vid växling.
<b>Anmälan</b>	Skickas via mail: <a href="mailto:sonny-andersson@telia.com">sonny-andersson@telia.com</a> senast tisdagen den 28 maj med lagmedlemmarnas namn i rätt ordning och bricknummer på sista sträckans löpare. Ange lagnamn t.e.x. Vätterbygden Gränsen 2 eller Högländet Nässjö 1.
<b>Karta</b>	Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m.
<b>Start</b>	Gemensam start kl.10.00 för sträcka 1. Lag med enbart herrar startar kl.10.05.
<b>Dusch</b>	Varmdusch inomhus i IKHP-stugan.
<b>Fika</b>	Egen fika medtages.
<b>Övrigt</b>	Det är möjligt att springa en individuell valfri sträcka om man inte vill vara med i något lag. Avgift 40kr. Start med början kl.10.10.
<b>Upplysningar</b>	Sven-Åke Karlsson, 036-13 12 57, 070-246 22 30, <a href="mailto:svenakekarlsson@tele2.se">svenakekarlsson@tele2.se</a>

**Välkomna!**  
**IK Hakarpspojkarernas veteraner**