

Skidskola i klassisk längdskidåkning för vuxna

arrangeras av

IK Hakarpspojarna

Vill Du bli en bättre längdskidåkare? Under vintern kommer vi att hålla en skidutbildning för nybörjare till medelgoda åkare. Du får lära Dig alla moment som ingår i klassisk skidåkning, träningsupplägg, grundläggande moment i vallning samt kunskap om utrustning. Du tränar under ledning av erfarna skidåkare och skidtränare.

Var: IK Hakarpspojarnas anläggning i Huskvarna. Konstsnöanläggning finns.

När: Varje onsdag med början 11 januari 2017 fram till 8 februari 2017. Kl. 18.30-20.00.

Omklädning: Dusch och bastu finns på anläggningen.

Pris: 900 kr. I detta ingår kurs, spåravgift vid träningstillfället, ombyte med dusch, after ski samt och avslutningsfika.

Deltagare: Max 30 personer. Förkunskaper är inget krav. Egen utrustning krävs.

Anmälan: **Senast 1 december 2016** till kansli@ikh.se eller 036-133054. Bankgiro: 920-2987

Kursavgiften betalas in vid anmälan. Ingen återbetalning undantaget sjukdom med läkarintyg.

Information: Tel dagtid IKHP kansli 036-133054. Kväll Göran Siebers 0761139372.

Mail: kansli@ikh.se

Välkommen!



