



ski **team syd**

## **IK Hakarpspojarna i samarbete med Ski Team Syd bjuder in till längdskidskola!**

*För oss i IK Hakarpspojarna och Ski Team Syd känns det väldigt roligt att få erbjuda en längdskidskola för alla som är intresserade av skidåkning. Ledare i IKHP kommer tillsammans med Teamets åkare ge er tips och förmedla de kunskaper om skidåkning som vi samlat på oss genom utbildningar och erfarenhet. Vi kommer att anpassa träningspassen och teknikövningarna efter er förmåga och ingen skall känna att man inte kan vara med. För er som har något av loppet i Vasaloppsveckan som mål för er träning kommer skidskolan att vara ett ypperligt tillfälle att förbättra er teknik och kondition och sist men inte minst ha det riktigt roligt tillsammans.*

Skidskolan kommer innehålla sammanlagt 10 träningstillfällen och startar onsdagen den 12 december och fortsätter sedan varje onsdag fram till och med den 20 februari med undantag av onsdagen den 25 december.

Det kommer att finnas flera ledare på plats vid varje tillfälle för att ni skall få ut så mycket som möjligt av skidskolan. Ett av träningspassen kommer att vara inomhus och då har vi genomgång av vallning i mindre grupper. Vid alla de övriga tillfällena kommer vi att vara utomhus i och omkring området runt IKHP's klubbstuga.

Utförlig information med namn på ledare och deltagare kommer att skickas ut i ett PM den 1 december till alla som anmält sig

**Plats:** IK Hakarpspojarnas klubbstuga i Huskvarna.

**Tid:** Onsdagar klockan 18,30

**Kostnad skidskola:** 1500:- inklusive spår och duschavgifter vid träningstillfället.

**Frågor:** Martin Eckervad på 070-1904325 eller David Jönsson 070-5616129

**Anmälan:** Anmälan sker via mail till [martin@skiteamsyd.se](mailto:martin@skiteamsyd.se)

**Antal platser:** Max 30 personer

**Betalning:** Sker genom inbetalning på IK Hakarpspojarnas bankgiro 920-2987 Ange skidskola och namn vid betalning.

Mvh IK Hakarpspojarna och Ski Team Syd

[www.ikhps.se](http://www.ikhps.se) [www.skiteamsyd.se](http://www.skiteamsyd.se)