



Klubbmästerskap Triathlon

onsdag 3 augusti kl.18.00

Axamo

(i samband med En triathlon mitt i veckan)

Klasser och distanser:

	Simning	Cykel	Löpning
Pojkar/Flickor <8 år	100m	4km	1,5km
Pojkar/Flickor 8-9 år	100m	4km	1,5km
Pojkar/Flickor 10-11 år	100m	4km	1,5km
Pojkar/Flickor 12-13 år	100m	4km	1,5km
Pojkar/Flickor 14-15 år	100m	4km	1,5km
Pojkar/Flickor 16-17 år	375m	11,5km	3,2km
Herr/Dam Junior (18-19år)	750m	23km	6,4km
Herr/Dam Senior	750m	23km	6,4km

Deltagande är kostnadsfritt för iKHP-medlemmar, övriga 50kr.
(För att bli klubbmästare krävs medlemskap i iKHP)

Anmälan sker på plats på Axamo kl.16.30 – 17.15

OBS! Starten går kl.18.00